附件1

云南省社区健康倡导与行为干预项目

个人基本情况评估与工作记录表

**服务对象姓名： 县市区及镇社区/村组： 编号□□-□□-□□**

**性别：** 男 女 **出生日期： 文化程度： 联系电话**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **一、基本知识部分（提问填写后直接讲解正确知识）** | 第一次 | 第二次 | 第三次 |
| 1.一个人的健康你认为包括哪些方面？（可多选）  A.没有疾病或虚弱 B.心理健康 C.社会适应的完好状态  D.不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 |
| 2.生病了输液（打吊针）疗效好、作用快，所以有病后就应该首先选择输液，这种说法你认为对不对？ （A.对的 B.不对） | A知晓  B不知道 | A知晓  B不知道 | A知晓  B不知道 |
| 3.健康体检发现的问题和疾病，如没有症状（就是自己感觉不出哪里不好），可暂时不采取措施。 （A.对的 B.不对） | A知晓  B不知道 | A知晓  B不知道 | A知晓  B不知道 |
| 4. 在流感流行季节前接种流感疫苗可以减少患流感的机会或减轻流感的症状，这种说法你认为对不对？（A.对的 B.不对） | A知晓  B不知道 | A知晓  B不知道 | A知晓  B不知道 |
| 5.身体出现了哪些异常情况时，你认为可能是得了癌症？（可多选） A .身体出现异常肿块 B.不明原因便血  C .体重骤然减轻 D.不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 |
| 6. 关于人体肝脏的说法，你认为哪些是正确的？（可多选）  A .肝脏有左右两个 B.有解毒功能  C.能分泌胆汁 D.是人体重要的消化器官 E.不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 |
| 7.下面关于骨质疏松的说法，你认为正确的有（可多选）  A.老年人治疗骨质疏松，为时已晚  B.骨质疏松是人衰老的正常生理现象  C.多运动可以预防骨质疏松 D.中老年人饮奶可以减少骨质丢失 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 |
| 8. 下面关于肺结核防治的说法，哪些是正确的？（可多选）  A.国家免费提供抗结核药物 B.通过正规治疗，肺结核可以治愈  C.主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播  D.出现咳嗽、咳痰2周以上，或痰中带血，应及时检查是否得了肺结核 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 |
| **二、健康生活方式知识部分（在提问后，根据情况指导讲解）** |  |  |  |
| 1.健康的生活方式包括？（可多选）  A .合理膳食 B.适量运动 C .戒烟限酒 D.心理平衡 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 |
| 2.我国健康成年人每日食盐推荐摄入量是多少克？（单选）  A. 5克 B.大于6克 C.不知道 | A知晓  B不知道 | A知晓  B不知道 | A知晓  B不知道 |
| 3.合理膳食的要点有哪些？（可多选）  A.食物多样 B.谷薯类为主 C.多吃蔬菜、水果、奶类、豆类  D.适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉 E.少盐少油，控糖限酒 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 |
| 4.经常吃大豆制品有哪些好处？（可多选）  A.对身体健康有好处 B.对心血管病患者有好处  C.增加优质蛋白质的摄入量 D.可以治疗疾病 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 |
| 5. 运动对健康的好处有哪些？（可多选）  A.保持合适的体重 B.预防慢性病  C.减轻心理压力 D.改善睡眠 E.不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 |
| 6.你觉得到哪种程度算是运动量够了？  （每周3次，每次30分钟） | A知晓  B不知道 | A知晓  B不知道 | A知晓  B不知道 |
| 7.在剧烈劳动（运动或活动）时，身体会大量出汗，这时候最好喝什么？（单选） A．淡盐水 B.白开水 C.含糖饮料 D.不知道 | A知晓  B不知道 | A知晓  B不知道 | A知晓  B不知道 |
| 8.关于保持和促进心理健康的方法，以下说法正确的是？（可多选）A.生活态度要乐观 B.把目标定格在自己能力所及的范围内  C.建立良好的人际关系，积极参加社会活动  D.通过吸烟、喝酒排解忧愁 E.不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 | A知晓  B一部分  C不知道 |
| 9.关于吸烟危害的说法，哪个是错误的？（单选）  A.烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病  B.吸烟及二手烟可以导致多种慢性病  C.低焦油卷烟危害比普通卷烟小 D 不知道 | A知晓  B不知道 | A知晓  B不知道 | A知晓  B不知道 |
| **三、基本健康行为（判断是否有不良健康行为，如有进行干预）** |  |  |  |
| 1.平时经常吃腌制食品吗？（如腌菜、腌肉、火腿）（每周3次以上） | A较少  B中等  C较多 | A较少  B中等  C较多 | A较少  B中等  C较多 |
| 2.你每天吃新鲜蔬菜水果吗？ | A是  B否 | A是  B否 | A是  B否 |
| 3.你是否吸烟（基本情况）？  A.是 B.否 | 戒烟指导  平均\_\_\_\_支/天 | 戒烟指导  平均\_\_\_\_支/天 | 戒烟指导  平均\_\_\_\_支/天 |
| 4.你喝酒吗？ A．喝 B.不喝 | 饮酒指导  A减少|戒酒  B不会 | 饮酒指导  A减少|戒酒  B不会 | 饮酒指导  A减少|戒酒  B不会 |
| 5.你会七步洗手法吗？  A.会 B.不会 | 洗手指导  A会  B不会 | 洗手指导  A会  B不会 | 洗手指导  A会  B不会 |
| 6. 在咳嗽、打喷嚏时，正确的处理方法是？（可多选）  A.用手直接捂住口鼻 B.用手帕或纸巾捂住口鼻  C.用胳膊肘弯处捂住口鼻 D.不用捂住口鼻 E.不知道 | 示范  A手肘纸巾  B不会 | 示范  A手肘纸巾  B不会 | 示范  A手肘纸巾  B不会 |
| 7.你是否经常运动（每周3次，每次30分钟，中等强度以上） | A是  B否 | A是  B否 | A是  B否 |
| **四、基本技能（直接指导操作或演示）** |  |  |  |
| 1.测量血压（诊断标准：收缩压>140mmHg（毫米汞柱）和(或)舒张压>90mmHg） | A掌握  B不掌握 | A掌握  B不掌握 | A掌握  B不掌握 |
| 2.测量体温（正常人的体温是36-37度，一天内波动不超过1度，体温超过37.3度就属于发烧） | A掌握  B不掌握 | A掌握  B不掌握 | A掌握  B不掌握 |
| 3.看药品说明书会看哪些信息（名称、规格，生产日期和有效期，适用症状，用法和服药的量）？ | A掌握  B一部分  C不掌握 | A掌握  B一部分  C不掌握 | A掌握  B一部分  C不掌握 |
| 4. 药品标签上印有“OTC”标识，则该药品为非处方药? | A掌握  B不掌握 | A掌握  B不掌握 | A掌握  B不掌握 |
| 5.购买食品时会看哪些信息？  （生产日期、保质期、生产厂家、营养成分表、保存条件） | A掌握  B一部分  C不掌握 | A掌握  B一部分  C不掌握 | A掌握  B一部分  C不掌握 |
| 6.会用手机挂号看病吗？ | A掌握  B不掌握 | A掌握  B不掌握 | A掌握  B不掌握 |
| 7.如何判断是否肥胖？  （成年男性腰围大于90厘米，女性大于85厘米属于肥胖；建议腰围男性控制在85厘米，女性80厘米以下。） | A掌握  B不掌握 | A掌握  B不掌握 | A掌握  B不掌握 |
| 8.遇到呼吸、心跳骤停的伤病员处理方式有哪些？（可多选）  A人工呼吸、胸外心脏按压 B拨打急救电话（120） C.不知道 | A掌握  B一部分  C不掌握 | A掌握  B一部分  C不掌握 | A掌握  B一部分  C不掌握 |
| 9.（选做）发生火灾时应该怎么做？（可多选）  A.第一时间拨打119  B.把毛巾弄湿捂住口鼻，防止吸入烟雾而窒息  C.用双手抱住头或用湿衣服包住头，第一时间冲出火场  D.居住高楼时不能乘坐电梯逃生，走楼梯  E.边用衣服扑打火焰，边向火场外撤离  F.出不去的话，去卫生间待着，把窗子打开 | A掌握  B一部分  C不掌握 | A掌握  B一部分  C不掌握 | A掌握  B一部分  C不掌握 |

填表说明：（1）编号以乡镇为单位编写，前面两位是乡镇，中间两位是健康倡导员编码，后面两位为倡导对象编码；（2）本表格由健康倡导员填写；（3）第一次服务根据实际情况的填写，在相应的编号上打√；（4）如果相应的内容已经达到倡导的目标，后面不需要每次进行倡导。（4）本表完成3次倡导后由乡镇收回存档。（5）标成底色的部分为选择开展内容。

附件2.1 健康家庭评分标准

**县（市/区）： 街道/乡镇： 社区/村：**

**户主姓名： 家庭地址： 联系电话：**

| **指标** | **评估标准** | **分值** | **评估办法** | **得分** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **一、营造健康家庭环境** | 1.家庭成员注重家庭家教家风，有良好的社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德，家风质朴，绿色节俭。家庭成员遵纪守法，不信邪教。 | 3 | 家庭成员有违纪行为、信仰邪教将一票否决。 |  |
| 2.家庭成员平等、和睦，家庭矛盾能及时得到调整，无家庭暴力发生。 | 3 | 访谈邻居、社区/村干部1-2人 |  |
| 3.孝敬和赡养老人，老人健康长寿，无重大疾病或患病后得到家人较好照顾。 | 3 | 访谈邻居、社区/村干部1-2人 |  |
| 4.邻里互助，与邻居能够和睦相处，遇到困难可以相互帮忙；乐善好施，乐于助人。 | 2 | 访谈邻居、社区/村干部1-2人 |  |
| 5.每年至少参加一次单位、社区/村组织的活动、公益活动等，拥有良好的社会形象。 | 2 | 所在单位、社区/村委会相关人员反馈或查看相关图片痕迹资料 |  |
| 6.父母履行家庭教育主体责任，言传身教,注重子女思想品德、行为习惯和良好个性的培养。父母或者其他监护人每年参加社区或学校组织的家庭教育指导服务次数不少于4次。 | 3 | 查阅妇联部门组织的相关活动痕迹资料 |  |
| 7.家庭环境整洁卫生、绿化环保、空气新鲜居室无异味。 | 3 | 现场查看 |  |
| 8.室内居住环境物品摆放整齐、光线充足、通风良好、舒适。无乱涂乱贴、无乱堆乱放、乱搭乱建现象。 | 2 | 现场查看 |  |
| 9.家庭用品、用具整洁卫生，水电燃气等设施完好，无安全隐患。 | 2 | 现场查看 |  |
| 10.厨房有通风换气设施，食物清洁卫生，碗筷摆放整齐。 | 3 | 现场查看 |  |
| 11.家庭饮用安全卫生自来水，简易自来水、井水、山泉水加热后饮用，厕所清洁卫生，不使用旱厕。 | 2 | 现场查看 |  |
| 12.垃圾袋装定点投放，逐步实行分类投放。 | 3 | 现场查看 |  |
| 13.无违章饲养禽畜，文明饲养宠物。居室无“四害”孳生地，“四害”密度达标。 | 2 | 现场查看 |  |
| **二、提升家庭健康理念** | 1.家庭成员积极参加单位、社区/村组织的各类健康知识讲座/培训、健康自我管理小组等活动，主动学习健康知识和技能，树立“每个人是自己健康第一责任人”理念。 | 3 | 查看社区/村委会组织的相关活动签到。社区/村医生组织的培训活动中签到、照片。 |  |
| 2.家庭成员作息规律，睡眠充足，家庭成员心理健康，适应社会发展，积极乐观。 | 3 | 现场查看、访谈 |  |
| 3.优生优育，科学养育儿童,0-6月提倡纯母乳喂养，6月以上科学添加辅食；规范开展儿童健康管理，促进儿童早期发展和健康成长。重视儿童身心健康，无虐待儿童现象。 | 3 | 查看家庭提供的儿童保健管理相关资料、结合访谈 |  |
| 4.孕产妇规范进行孕期保健，并住院分娩，保障母婴安全；适龄妇女积极参与“两癌”筛查。 | 3 | 查看孕期妇女保健管理痕迹资料，访谈社区/村医。提供接受“两癌筛查”的相关痕迹资料 |  |
| 5.提升家庭健康理念：家庭成员遵守传染病防控规定：践行保持社交距离、勤于洗手、分餐公筷、革除饮食陋习。会科学佩戴口罩，会正确洗手。家庭成员能正确洗手（七步洗手法）。 | 3 | 访谈、现场观察和展示。 |  |
| **三、践行家庭健康生活方式** | 1.每天对居室进行开窗通风，每次通风时间不少于半小时。 | 2 |  |  |
| 2.家庭成员养成良好的个人卫生习惯。不随地吐痰、勤洗澡、勤理发、勤剪指甲、勤换衣服、勤晒被褥、每天早晚刷牙，饭前便后要洗手。 | 3 | 现场查看 |  |
| 3.家庭成员洗漱用具做到一人一刷一巾。洗脸、洗脚盆分开。 | 2 | 现场查看 |  |
| 4.家庭成员不吸烟，主动劝说吸烟人员戒烟。不酗酒，健康饮酒（成年男性一天饮用酒的酒精量不超过25克，相当于啤酒750毫升，或葡萄酒250毫升，或38度的白酒75克，或高度白酒50克；成年女性一天饮用酒的酒精量不超过15克，相当于啤酒450毫升，或葡萄酒150毫升，或38度的白酒50克）。无赌博、吸毒等不良行为。 | 3 | 个人及村社干部访谈。成员有吸毒或赌博行为一票否决 |  |
| 5.家庭膳食合理，荤素搭配，多果蔬、低脂、低盐（每人每天盐摄入量不超过5克）、低油（油摄入量少于25克）、低糖、不挑食、不偏食。分餐公筷。践行“光盘行动”。记录家庭油盐糖使用情况，超标者呈下降趋势。做到三减三健，即：减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼。 | 3 | 查看家庭油盐糖使用及登记情况。家庭成员体质指数BMI＜23.9，无龋齿，牙齿整洁，无影响功能的缺齿。 |  |
| 6.家庭每日饮食保证有新鲜果蔬、水果、谷类、蛋奶类等食物。 | 2 | 询问及现场查看储物情况 |  |
| 7.家庭餐具干净卫生，砧板菜刀生熟分开，冰箱内食品生熟分开。 | 2 | 现场查看 |  |
| 8.家庭成员生活规律，经常进行户外活动，坚持健身运动；参加中强度以上运动和锻炼，每次时间不少于30分钟，每周不少于3次。绿色出行，低碳生活，多乘坐公共交通工具，环保驾车或者步行、骑自行车。家庭成员每天接触户外自然光20分钟以上，预防骨质疏松。 | 3 | 访谈家庭成员 |  |
| 9.家庭成员合理安全使用网络，避免网络成瘾，控制未成年人使用电子产品屏幕时间，非学习目的单次使用不超过15分钟，每天累计不超过1小时，定期测视力。 | 2 | 访谈 |  |
| 10.家庭成员定期体检，按照要求接种疫苗，主动接受健康宣传和健康指导服务。 | 2 | 查看体检资料、现场访谈 |  |
| 11.家庭备有保健药箱，配备日常药品和必须急救药。定期清理过期药品。 | 2 | 现场查看 |  |
| 12.家庭里有健康相关书籍、折页、手册等资料2-3样 | 2 | 现场查看 |  |
| 13.家庭有限盐勺、控油壶、腰围尺等健康支持工具至少2-3样。 | 2 | 现场查看 |  |
| 14.配备温度计、体重称、血压计、血糖仪等健康自测设备或家庭用健康器材至少2样。 | 2 | 现场查看 |  |
| 15.根据家庭成员特点，配备防跌倒、防滑、防烫等保护设备至少1样。 | 2 | 现场查看 |  |
| 16.家庭成员学会使用自己的体质指数判断体重是否异常，并保持体重、腰围不超过正常标准。 | 2 | 现场考核 |  |
| 17.每个家庭成员有1-2项日常运动爱好，如跑步、乒乓球、羽毛球等 | 2 | 现场询问、查看或访谈，与村社干部或人员交流。 |  |
| 18.家庭中至少有1名成员会测体温、脉搏、血压。会用限盐勺、控油壶等工具。 | 2 | 现场展示 |  |
| 19.家庭成员生病时去正规医院接受治疗，不自行滥用抗生素等。 | 3 | 现场询问或访谈 |  |
| 20.有家庭成员掌握AED除颤、心肺复苏、海姆立克急救法、止血包扎等常规急救技能。 | 3 | 现场询问。考核 |  |
| 21.家庭成员无重大疾病，或有慢性疾病但通过积极保健、治疗，疾病得到有效控制。 | 2 | 访谈社区/村医生 |  |
| **四、建设效果** | 1.家庭成员（“家庭明白人”或“健康生活方式指导员”）基本健康知识知晓率在90%以上。 | 2 | 家庭中“家庭明白人”或“健康生活方式指导员”接受考核组问卷调查。 |  |
| 2.家庭成员（“家庭明白人”或“健康生活方式指导员”）健康生活方式和行为形成率在80%以上。 | 2 | 接受考核组现场考核 |  |
| **合计** |  | **100** |  |  |

**备注：**1.计分方法及标准：单位、社区里的家庭评分85分以上者，农村家庭80分以上者，为优秀，即“健康家庭”；70-79分者，为良好，属于“基本符合健康家庭”；60-69分者，则为较差，即“不符合健康家庭”；若59分以下，则为很差，即“非健康家庭”。2**.**“四害”密度达标：参考国家卫生城市相关标准。3.家庭成员基本健康知识知晓率：评审小组现场由家庭成员1-2人（主要由培养的“家庭明白人”或称为“健康生活方式指导员”的家庭成员接受调查）接受问卷调查，问卷设置问题10个，答对7个问题算为“知晓”。问卷见附件2.2。4.家庭成员健康生活方式和行为形成率：评审小组现场请家庭成员1-2人展示5个健康技能，根据展示情况打分，具体见附件2.3。

附件2.2

云南省健康家庭成员基本健康知识调查问卷

**一、基本情况**

**1.您的姓名：** （**请用正楷体填写您的真实姓名）**

**2.性别：**①男 ②女

**3.年龄：** 周岁**（填写实足年龄“周岁”）**

**4.文化程度：**

①不识字或识字很少 ②小学 ③初中 ④高中/职高/中专 ⑤大专/本科 ⑥硕士及以上

**二、健康知识**

**1.（单选题）关于开窗通风，以下说法错误的是：**

①冬天要少开窗或不开窗，避免感冒 ②开窗通风可以稀释室内空气中的细菌和病毒

③开窗通风可以使阳光进入室内，杀灭多种细菌和病毒

④如果家里面有老人和小孩，也应该定时开窗通风 ⑤不知道

**2.（单选题）《中国居民膳食指南》推荐的我国健康成年人一天食盐（包括酱油和其他食物中的食盐量）摄入量是多少克？**

①3克 ②不超过5克 ③6克 ④10克 ⑤不知道

**3.（多选题）健康生活方式包括哪些？**

①合理膳食 ②适量运动 ③戒烟限酒 ④心理平衡 ⑤不知道

**4.（单选题）《中国居民膳食指南》推荐的我国健康成年人每人每天烹调用油摄入量是多少克？**

①25-30克 ②40-50克 ③50-100克 ④小于120克 ⑤不知道

**5.（单选题）剧烈活动时，会因大量出汗而丢失体内水分。在这种情况下，最好补充：**

①白开水 ②含糖饮料 ③淡盐水 ④可乐 ⑤不知道

**6.（单选题）关于吸烟危害的说法，哪个是错误的？**

①烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病 ②吸烟可以导致多种慢性病

③低焦油卷烟危害比普通卷烟小 ④不知道

**7、(单选题）成年人在安静状态下的正常脉搏次数是：**

①30～50次/分钟 ②60～100次/分钟 ③100～120次/分钟 ④不知道

**8.（多选题）如何“吃”才健康？**

①多吃蔬菜、水果 ②尽量多吃奶类、豆类食品

③少盐少油，控糖限酒 ④适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉 ⑤不知道

**9.（单选题）“建议成年人每年测量一次血压”这个说法对吗？**

①对 ②不对 ③不知道

**10.（多选题）一个人的健康应该包括哪些方面？**

①没有疾病或虚弱（身体好，没有疾病） ②心理健康（积极乐观、心态平和）

③社会适应力强，能很好适应环境 ④不知道

附件2.3

云南省健康家庭成员健康生活方式

和行为技能掌握情况现场考核问题

1. 某人体重67公斤，身高166厘米，请问如何判断这个人体重是否正常？

2. 脉搏一般在手腕哪个位置计数，请演示一下？

3. （评审小组事先准备好体温计若干只）如何测量体温，请演示。

4. （评审小组事先准备好腕式血压计）如何测量血压，请演示。

5. （评审小组事先准备好腰围尺）如何测量腰围，请演示。

附件3.1

社区健康倡导员入户宣传干预工作汇总表

（本表格由乡镇负责人根据健康倡导员上报信息填写汇总并上报到县级管理机构，每两个月汇总上报一次）

县市区\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 乡镇\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 填报日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序  号 | 村/社区 | 倡导员 | 应干预  人数 | 健康倡导家庭  数/总人数 | 实际干  预人数 | 健康知识  掌握人数 | 技能掌握人数 | | | 健康行为采纳人数 | | | | |
| 量血压 | 测体温 | 手机挂号 | 少油 | 少盐 | 减少或不吸烟 | 少饮酒 | 经常运动 |
| 1 |  |  |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 合计 | |  |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：①“应干预人数”以个人为倡导对象的人数+健康倡导家庭成员总人数。②“实际干预人数”实际开展的以个人为倡导对象的人数+健康倡导家庭成员总人数。③“健康知识掌握人数”统计范围包含“基本知识”部分和“健康生活方式知识”两个部分，需要全部掌握才算知晓。④技能按掌握情况分别填写。⑤“少油”指已经或开始采取少油饮食的人数。⑥“少盐”指已经或开始采取少盐饮食的人数。⑦“减少或不吸烟”含从未吸烟，减少吸烟和戒烟人数。⑧“少饮酒”包含不饮酒、减少饮酒和戒酒的人数。

附件3.2

社区健康倡导和行为干预项目工作进展情况上报表

（本表格由乡镇负责人填写汇总并上报到县级管理机构，每两个月汇总上报一次）

县市区\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 乡镇\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 填报日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 乡镇名称 | 倡导员数量 | 应干预总人数 | 开展健康倡导家庭数 | 健康倡导家庭中的人口数 |
|  |  |  |  |  |
| 实际干预总人数 | 健康知识掌握人数 | 技能1：会量血压人数 | 技能2：会测量体温人数 | 技能3：会手机挂号人数 |
|  |  |  |  |  |
| 行为1：少油 | 行为2：少盐 | 行为3：减少吸烟或戒烟不吸烟 | 行为4：少饮酒 | 行为5：经常运动 |
|  |  |  |  |  |
| 举办倡导员培训次数 | 开展倡导员例会次数 | 按时上报信息的健康倡导员人数 | 乡镇开展督导的次数 | 督导的倡导员人数 |
|  |  |  |  |  |
| 抽查记录资料数 | 抽查的记录资料规范数 | 抽查服务对象人数 | 工作真实人数 |  |
|  |  |  |  |  |
| 社区健康倡导员主要反映的问题 |  | | | |
| 其他与健康倡导与行为干预相关工作开展情况 |  | | | |

注：①工作进展情况数据的定义同前表。②抽查记录资料数以倡导员为单位，目的是评估了解倡导员工作质量和真实性，每抽查1名倡导员数量为1，以此类推。③“抽查的记录资料规范数”每名倡导员抽查的资料和表格填写真实，并且填写合规达到80%以上为规范。如填写资料不真实则为不规范。

附件4.1

砚山县社区健康倡导与行为干预项目

试点社区（村）名单

|  |  |
| --- | --- |
| **乡镇** | **社区（村）** |
| 维摩乡（9） | 碳房社区、维摩村委会、阿伍村委会、倮可者村委会、倮可腻村委会、普底村委会、斗果村委会、海子边村委会、长岭街村委会 |
| 蚌峨乡（5） | 蚌峨村委会、南屏村委会、科麻村委会、六掌村委会、凹掌村委会 |
| 盘龙乡（5） | 盘龙村委会、三合村委会、翁达村委会、腻姐村委会、明德村委会 |
| 干河乡（4） | 干河村委会、卡吉村委会、碧云村委会、红舍克村委会 |
| 八嘎乡（7） | 八嘎村委会、竜所村委会、三星村委会、牛落洞村委会、保地村委会、凹嘎村委会、平寨村委会 |
| 稼依镇（7） | 大稼依社区、小石桥社区、小稼依村委会、新寨村委会、店房村委会、补佐村委会、大尼尼村委会 |
| 阿猛镇（9） | 阿猛村委会、上拱村委会、千庄村委会、迷法村委会、小各大村委会、阿基村委会、水塘村委会、石板房村委会、倮基黑村委会 |
| 江那镇（8） | 子马社区、郊址社区、羊街社区、路德村委会、舍木那村委会、铳卡村委会、听湖村委会、芦柴冲村委会 |
| 平远镇（14） | 新平社区、田心社区、大新社区、回龙社区、富侨社区、和侨社区、尧房村委会、洪福村委会、蒲草村委会、永和村委会、大白户村委会、木瓜铺村委会、车白泥村委会、莲花塘村民委 |
| 阿舍乡（6） | 阿舍村委会、巨美村委会、坝心村委会、地者恩村委会、斗南村委会、阿吉村委会 |
| 者腊乡（7） | 者腊村委会、老龙村委会、克丘村委会、六诏村委会、羊革村委会、夸溪村委会、布那村委会 |

附件4.2

砚山县社区/村健康倡导员聘用协议书（模板）

（此表一式三份，个人一份，乡镇一份，县级一份）

兹聘请 （男/女）（身份证号 ，电话号码 ）为砚山县 乡镇 社区/村委会的社区健康倡导与行为干预项目健康倡导员，负责 社区/村委会居民的健康倡导和入户行为干预工作。

本着平等自愿原则，双方就社区健康倡导员工作事宜作出如下协议和约定：

一、招募条件：年龄要求原则上在50岁以下，初中以上文化，愿意承担“健康倡导员”入户健康传播工作。

二、健康倡导员工作职责

1. 积极主动学习基本健康知识，掌握一定的人际沟通技巧，学会入户开展健康倡导和行为干预的必备能力。自身要有良好健康文明生活方式。

2. 协助县、乡（镇）两级确定至少70人、不多于80人服务对象。

3. 为服务对象提供面对面健康倡导和行为干预服务，每月至少覆盖服务对象一次。在项目周期内社区健康倡导员对全体服务对象每年倡导干预覆盖至少4次，对重点倡导对象覆盖不少于6次。

4. 按照项目要求填写各类工作表格并及时上报。接受各级机构的日常督导和技术帮扶。

5. 对每名干预对象的个人和家庭信息，比如病史、肖像、财产、家庭成员关系等严格保密，未经服务对象本人同意，不得向其他无关第三方透露。

三、根据项目要求完成干预服务工作后，按每名健康倡导员按每月300元的标准支付干预劳务费用。

四、协议有效期

202 年 月 日至202 年 月 日

被聘用人本人签名： 聘用机构名称（盖章）：

日期： 年 月 日 日期： 年 月 日

附件5.1

砚山县社区健康倡导与行为干预项目

督导表（县级对乡镇级）

（此表一式二份，被督导乡镇一份，督导组一份）

州（市） 县（市、区） 乡（镇）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 督导方法  及过程 |  | |
| 项目主要  工作内容  完成情况 | 1. 专人负责健康倡导员日常管理 | ①有 ②无 |
| 1. 召开日常工作例会 | 次 |
| 1. 对健康倡导员进行现场指导 | 次 |
| 1. 对所有健康倡导员督导 | 次 |
| 1. 培训及讲座 | 次 |
| 1. 上报工作情况：倡导员人数 人，倡导覆盖人数 人   知识转变人数 人，行为转变人数 人 | |
| 现场  抽查  情况 | 1. 抽查健康倡导员人数 | 人 |
| 1. 抽查痕迹资料规范人数 | 规范 人，规范率 % |
| 1. 服务对象抽查情况：抽查服务对象 人，情况真实 人   真实率 % | |
| 1. 服务对象对工作的支持程度：①支持 ②一般 ③不支持   （具体情况描述）： | |
| 项目经费  保障情况 | 每月健康倡导员工作补助 ①已落实 ②未落实 | |
| 项目特色  和亮点 |  | |
| 存在的  主要问题 |  | |
| 督导组  建议 |  | |
| 项目  乡（镇）  意见 | 签章： | |

督导成员签字：

附件5.2

砚山县社区健康倡导与行为干预项目

督导表（乡镇级对村级）

（此表一式二份，被督导村一份，督导组一份）

州（市） 县（市、区） 乡（镇） 村

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 督导时间 |  | |
| 督导方法  及过程 |  | |
| 项目主要  工作内容  完成情况 | 上报工作情况：倡导员人数 人，倡导覆盖人数 人  知识转变人数 人，行为转变人数 人 | |
| 现场  抽查  情况 | 1、抽查痕迹资料规范人数 | 规范 人，规范率 % |
| 2、服务对象抽查情况：抽查服务对象 人，情况真实 人  真实率 % | |
| 3、服务对象对工作的接受和支持程度，主要反映的问题： | |
| 4、服务对象知识掌握与行为转变的实际情况： | |
| 经费  保障 | 每月健康倡导员工作补助 ①已落实 ②未落实 | |
| 项目特色  和亮点 |  | |
| 存在的  主要问题 |  | |
| 督导组  建 议 |  | |
| 被督导  意 见 | 签字： | |

督导成员签字：

附件6

2023年砚山县社区健康倡导与行为干预项目倡导员基本信息回执表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 乡镇  名称 | 分管领导 | 联系电话 | 项目  负责人 | 联系电话 | 社区村委会名称 | 倡导员 | 职务 | 联系电话 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |